

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 11 июля 2024 года для детей 7-10 лет



| Приём пищи, наименование блюд и изделий | 7-10 лет | | | | | Цена |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход | Б | Ж | У* | Ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная овсяная | 250 | 7,41 | 8,42 | 38,4 | 283,9 | 25,50 |
| Батон | 50 | 3,48 | 1,56 | 19,8 | 140,6 | 9,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | 5,00 |
| Итого завтрак | 500 | 11,19 | 10,08 | 67,7 | 464,5 | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 6,0 | 2,7 | 19,4 | 126,1 | 32,00 |
| Плов из отварной птицы | 250 | 20,4 | 22,8 | 43,3 | 460 | 40,00 |
| Огурец свежий | 60 | 0,7 | 0,6 | 1,8 | 8,5 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,0 | 3,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84,0 | 10,00 |
| Итого обед | 760 | 31,5 | 26,6 | 109,2 | 795,6 | |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 2,76 | 15,0 | 29,0 | 130,0 | 40,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,7 | 10,2 | 181,2 | 30,26 |
| Итого полдник | 150 | 5,56 | 17,7 | 39,2 | 311,2 | |
| Всего за день | 1410 | 48,25 | 54,38 | 216,1 | 1571,3 | 203,76 |

Меню на 11 июля 2024 года для детей старше 10 лет

| Приём пищи, наименование блюд и изделий | Старше 10 лет | | | | | Цена |
|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная овсяная | 250 | 7,41 | 8,42 | 38,4 | 283,9 | 25,50 |
| Батон | 50 | 3,48 | 1,56 | 19,8 | 140,6 | 9,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | 5,00 |
| Итого завтрак | 500 | 11,19 | 10,08 | 67,7 | 464,5 | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,0 | 2,7 | 19,4 | 126,1 | 38,04 |
| Плов | 250 | 20,4 | 22,8 | 43,3 | 460 | 45,00 |
| Огурец свежий | 60 | 0,7 | 0,6 | 1,8 | 8,5 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,0 | 3,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84,0 | 10,00 |
| Итого обед | 810 | 31,5 | 26,6 | 109,2 | 795,6 | |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 2,76 | 15,0 | 29,0 | 130,0 | 50,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,7 | 10,2 | 181,2 | 35,26 |
| Итого полдник | 150 | 5,56 | 17,7 | 39,2 | 311,2 | |
| Всего за день | 1460 | 48,25 | 54,38 | 216,1 | 1571,3 | 229,80 |