

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ с. Новичко  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук



**Меню на 12 июля 2024 года для детей 7-10 лет**

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет	Б	Ж	У	Ккал	Цена
	Выход					
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0	32,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,78</b>	<b>11,66</b>	<b>64,6</b>	<b>460,6</b>	
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,05	184,16	28,00
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0	32,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,00
<b>Итого обед</b>	<b>760</b>	<b>51,43</b>	<b>20,84</b>	<b>97,37</b>	<b>859,06</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	35,76
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1410</b>	<b>72,97</b>	<b>48,5</b>	<b>232,97</b>	<b>1545,66</b>	<b>203,76</b>

**Меню на 12 июля 2024 года для детей старше 10 лет**

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет	Б	Ж	У	Ккал	Цена
	Выход					
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0	32,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,78</b>	<b>11,66</b>	<b>64,6</b>	<b>460,6</b>	
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной	250	1,93	6,34	10,05	184,16	34,04
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0	32,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,00
<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>51,43</b>	<b>20,84</b>	<b>97,37</b>	<b>859,06</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	55,76
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1460</b>	<b>72,97</b>	<b>48,5</b>	<b>232,97</b>	<b>1545,66</b>	<b>229,80</b>