

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 МБОУ «СОШ» И.А. Стаднийчук

Меню на 15 июля 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>466,4</b>	
<b>Обед</b>						
Суп рыбный из консервов	200	9,9	4,8	15,55	144,6	29,00
Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7	30,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0	25,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>32,66</b>	<b>27,78</b>	<b>93,71</b>	<b>846,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	30,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>8,76</b>	<b>20,0</b>	<b>51,0</b>	<b>286,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1420</b>	<b>52,66</b>	<b>59,29</b>	<b>195,36</b>	<b>1599,0</b>	<b>203,76</b>

Меню на 15 июля 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>466,4</b>	
<b>Обед</b>						
Суп рыбный из консервов	250	9,9	4,8	15,55	144,6	35,04
Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7	30,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0	25,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>820</b>	<b>32,66</b>	<b>27,78</b>	<b>93,71</b>	<b>846,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	45,00
Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0	30,26
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>8,76</b>	<b>20,0</b>	<b>51,0</b>	<b>286,0</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1470</b>	<b>52,66</b>	<b>59,29</b>	<b>195,36</b>	<b>1599,0</b>	<b>229,80</b>