

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук



Меню на 16 июля 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Лапшевик с творогом	250	22,95	14,8	60,7	466,6	25,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	26,73	16,46	90,0	647,2	
Обед						
Суп картофельный с фасолью	200	8,5	5,7	18,0	197,4	30,00
Рис отварной	180	5,18	6,78	53,7	300,24	17,00
Гуляш с мясом	100	20,0	19,5	3,3	258,0	35,00
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,8	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	790	38,78	32,58	122,0	969,44	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	35,76
Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	60,0	
Всего за день	1440	68,67	64,44	160,8	1793,64	203,76

Меню на 16 июля 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Лапшевик с творогом	250	22,95	14,8	60,7	466,6	25,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	26,73	16,46	90,0	647,2	
Обед						
Суп картофельный с фасолью	250	8,5	5,7	18,0	197,4	36,04
Рис отварной	180	5,18	6,78	53,7	300,24	17,00
Гуляш с мясом	100	20,0	19,5	3,3	258,0	35,00
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,8	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	840	38,78	32,58	122,0	969,44	
Полдник						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	45,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	35,76
Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	60,0	
Всего за день	1490	68,67	64,44	160,8	1793,64	229,80