

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 17 июля 2024 года для детей 7-10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	7-10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	35,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,08</b>	<b>19,86</b>	<b>113,9</b>	<b>561,2</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,07	8,0	7,39	181,9	30,00
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	35,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>32,57</b>	<b>26,6</b>	<b>108,29</b>	<b>859,3</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6	26,76
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,76</b>	<b>15,2</b>	<b>54,4</b>	<b>235,6</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1420</b>	<b>54,41</b>	<b>61,66</b>	<b>276,59</b>	<b>1656,1</b>	
<b>Всего за 10 дней</b>	<b>14310</b>	<b>606,02</b>	<b>655,77</b>	<b>2280,13</b>	<b>16413,19</b>	<b>203,76</b>

Меню на 17 июля 2024 года для детей старше 10 лет

Приём пищи, наименование блюд и изделий	Старше 10 лет					Цена
	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
<b>Завтрак</b>						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	35,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,08</b>	<b>19,86</b>	<b>113,9</b>	<b>561,2</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,07	8,0	7,39	181,9	36,04
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	35,00
Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
<b>Итого обед</b>	<b>820</b>	<b>32,57</b>	<b>26,6</b>	<b>108,29</b>	<b>859,3</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0	45,00
Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6	26,76
<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,76</b>	<b>15,2</b>	<b>54,4</b>	<b>235,6</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1470</b>	<b>54,41</b>	<b>61,66</b>	<b>276,59</b>	<b>1656,1</b>	
<b>Всего за 10 дней</b>	<b>14700</b>	<b>606,02</b>	<b>655,77</b>	<b>2280,13</b>	<b>16413,19</b>	<b>229,80</b>