

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое ПМО  
 \_\_\_\_\_ И.М.Стаднийчук  
 «03» сентября 2024 г

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С. НОВИЦКОЕ  
 ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА: ЗАВТРАКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-  
 10 ЛЕТ.**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
608	Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0
385	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4
639	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>16,1</b>	<b>109,8</b>	<b>621,1</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого :</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 1 – ый день:</b>	<b>700</b>	<b>26,1</b>	<b>21,1</b>	<b>119,2</b>	<b>725,1</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
202	Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0
591	Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>34,27</b>	<b>25,53</b>	<b>83,71</b>	<b>478,0</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 2 – ой день:</b>	<b>700</b>	<b>39,87</b>	<b>30,53</b>	<b>93,11</b>	<b>582</b>

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>3 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
688	Макароны отварные	180	8,57	5,63	37,31	235,6
	Печень по-строгановски	90	10,8	6,2	7,9	130,4
255	Компот из свежих ягод	200	0,1	0	18,1	127,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,57</b>	<b>12,43</b>	<b>93,51</b>	<b>615</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 3 – ий день:</b>	<b>700</b>	<b>29,17</b>	<b>17,43</b>	<b>102,91</b>	<b>719</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>4 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
255	Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0
694	Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
	Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,38</b>	<b>12,26</b>	<b>80,84</b>	<b>594,1</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 4 – ый день:</b>	<b>700</b>	<b>23,98</b>	<b>17,26</b>	<b>90,24</b>	<b>698,1</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>5 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
140	Каша молочная пшённая	200	7,22	8,82	25,25	198,6
69	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60	7,68	9,45	20,39	202,0
457	Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>15,02</b>	<b>18,27</b>	<b>55,63</b>	<b>442,6</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5,4</b>	<b>19,2</b>	<b>148,0</b>
	<b>Итого за 5 – ый день:</b>	<b>760</b>	<b>21,02</b>	<b>23,67</b>	<b>74,83</b>	<b>590,6</b>

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>6 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
463	Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0
69	Хлеб пшеничный с маслом	60	4,1	0,6	30,2	191
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>31,32</b>	<b>5,84</b>	<b>91,47</b>	<b>578,32</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 6 – ой день:</b>	<b>700</b>	<b>36,92</b>	<b>10,84</b>	<b>100,87</b>	<b>682,32</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>7 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
293	Вареники п/ф	250	17,2	10,4	30,3	340,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
959	Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>92,3</b>	<b>649,0</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>250</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 7 – ой день:</b>	<b>770</b>	<b>31,6</b>	<b>21</b>	<b>101,7</b>	<b>753,0</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>8 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
259	Куриное филе запеченное	100	9,9	13,1	9,3	183,0
693	Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,6	35,2	180,0
	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,31</b>	<b>18,34</b>	<b>80,68</b>	<b>540,0</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 8 – ый день:</b>	<b>700</b>	<b>24,9</b>	<b>23,34</b>	<b>90,08</b>	<b>644,0</b>

Документ подписан электронной подписью.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>9 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
390	Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8
69	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191
869	Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0
368	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0
	<i>Итого завтрак:</i>	<b>550</b>	<b>16,41</b>	<b>8,94</b>	<b>117,38</b>	<b>694,8</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 9 – ый день:</b>	<b>700</b>	<b>15,96</b>	<b>15,51</b>	<b>65,4</b>	<b>471,67</b>

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>10 день:</b>	<b>Завтрак</b>					
160	Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8
	Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0
459	Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>21,93</b>	<b>28,65</b>	<b>66,52</b>	<b>579,72</b>
	<b>Дополнительное питание</b>					
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>
	<b>Итого за 10 – ый день:</b>	<b>700</b>	<b>27,53</b>	<b>33,65</b>	<b>75,92</b>	<b>683,72</b>
	<b>Итого за 10 дней:</b>	<b>7060</b>	<b>283,1</b>	<b>212,76</b>	<b>975,84</b>	<b>6876,64</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	771505915E61A8DEC221E85162D96755
<b>Владелец:</b>	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 2524005641, 07710037033, 1022501025953, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Директор, с. Новицкое, Муравьева 2, Приморский край, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 26.02.2024 11:03:02 UTC+10 Действителен до: 21.05.2025 11:03:02 UTC+10
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	06.09.2024 16:19:29 UTC+10