

Меню на 03 сентября 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2	50,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5,0
Итого завтрак	500	10,8	9	63,7	423,2	65
Завтрак (1-4 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	49,8
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	10,2
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	1,0	17,0	84,0	4,3
Итого:	510	20,5	16,1	109,8	621,1	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0	95
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	45,5
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	24,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
Итого завтрак:	530	20,5	19,6	113,3	666,1	95
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Рассольник по - Ленинградский	250	6,0	7,63	28	294,75	30,7
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0	42,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	5,9
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0	6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Итого обед	800	26,5	27,23	141,3	960,85	95

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Завтрак (5-11 классы)						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	35,5
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	24,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
Итого завтрак:	530	20,5	19,6	113,3	666,1	85