



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ**

Проверено  
Роспотребнадзором

## **Роспотребнадзор: новая серия уроков правильного питания стартует в российских школах**

Интерактивные образовательные программы подготовлены экспертами проекта «Здоровое питание» и X5 Group.

Торговая сеть «Пятерочка» при поддержке проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание» и Агентства стратегических инициатив запускает новый этап уроков по здоровому образу жизни «Школа питания». С 1 октября 2024 года ученики и учителя со всей России могут стать частью большого образовательного проекта, который развеивает мифы о правильном питании и учит есть осознанно.

*«Культуру здорового питания важно прививать с детства. Поэтому работа с молодежной аудиторией – одна из приоритетных задач проекта Роспотребнадзора “Здоровое питание”. Комплексная верифицированная программа по основам правильного питания для школьников X5 Group стартовала в 2023 году – при нашей информационной и экспертной поддержке. С тех пор обучение прошли более 18 000 школьников из 60 регионов России. Мы надеемся, что обновленный курс охватит еще больше детей, они смогут получить важные ЗОЖ-знания и научатся применять их на практике»,* – отмечает **эксперт Роспотребнадзора, информационный куратор проектов «Здоровое питание» и «Санпросвет» Екатерина Головкова.**

Проект «Школа питания» способствует формированию у детей и подростков ответственного отношения к питанию. Курс состоит из серии занятий, которые направлены на распознавание сигналов своего организма, выбор сбалансированного рациона и правильное хранение продуктов. Также школьники научатся готовить вкусные и полезные блюда для всей семьи.

В новом учебном году программу дополнили двумя уроками. На одном из них ребята узнают, как организм извлекает энергию из пищи и использует ее для жизнедеятельности. На другом – как принципы осознанного и сбалансированного питания переплетаются в национальных кухнях России и мира.

«Школа питания» состоит из тестов на онлайн-платформе, уроков в классе и занятий дома. Все учебные материалы разработаны опытными учителями и методистами по инициативе торговой сети и на основе рекомендаций проекта

«Здоровое питание» Роспотребнадзора. Они соответствуют всем требованиям ФГОС и ФООП, опираются на проверенную научно-доказательную базу.

Каждое занятие адаптировано для трех возрастных категорий учащихся: 1–4 классы, 5–8 классы, 9–11 классы. Сценарии направлены на достижение схожих образовательных результатов, но отличаются практическими упражнениями и степенью детализации материала, чтобы в каждой возрастной группе уложиться в отведенное время урока.

Присоединиться к проекту могут ученики с 1 по 11 класс, включая тех, кто уже принимал участие в прошлом году. Чтобы стать частью программы, необходимо зарегистрироваться на [сайте проекта](#) не позднее 1 марта 2025 года. Все участники «Школы питания» получат полезные материалы, дипломы о прохождении курса, подарочные сертификаты для закупки продуктов в магазинах «Пятерочка», баллы на карту лояльности «Х5 Клуба», а также подарки от партнеров.

Кроме того, в ноябре стартует семейный марафон X5 Group, который позволит детям вместе с родителями выполнять задания, связанные со здоровым питанием, и делиться своими успехами в соцсетях, развивая культуру правильного образа жизни. Самые активные участники получают подарки.


После прохождения уроков и марафона весной 2025 года школьники смогут принять участие в «Здоровой Олимпиаде» и побороться за денежный приз.

Подробная информация об инициативе доступна на сайте [школа-питания.рф](#) и на [странице проекта](#) в социальных сетях.

Больше информации на сайте [здоровое-питание.рф](#) и на наших страницах ВКонтakte, [Одноклассники](#) и в [Telegram-канале](#).

Отформатировано: скрытый

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

 **ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:** Подпись верна

**Сертификат:** 771505915E61A8DEC221E85162D96755

**Владелец:** МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 2524005641, 07710037033, 1022501025953, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Директор, с. Новицкое, Муравьева 2, Приморский край, RU

**Издатель:** Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:** Действителен с: 26.02.2024 11:03:02 UTC+10  
Действителен до: 21.05.2025 11:03:02 UTC+10

Отформатировано: Шрифт: 10 пт

Дата и время создания ЭП: 10.11.2024 20:42:07 UTC+10

**Отформатировано:** Обычный, По левому краю,  
Поз.табуляции: нет в 0,99 см + 1,98 см + 2,96 см  
+ 3,95 см + 4,94 см + 5,93 см + 6,91 см + 7,9 см  
+ 8,89 см + 9,88 см + 10,86 см + 11,85 см + 11,89  
см + 11,92 см + 11,96 см + 11,99 см + 12,03 см +  
12,06 см + 12,1 см + 12,13 см + 12,17 см + 12,2  
см + 12,24 см + 12,28 см + 12,31 см + 12,35 см +  
12,38 см + 12,42 см + 12,45 см + 12,49 см + 12,52  
см + 12,56 см + 12,59 см + 12,63 см + 12,66 см +  
12,7 см + 12,73 см + 12,77 см + 12,8 см + 12,84  
см + 12,87 см + 12,91 см + 12,95 см + 12,98 см +  
13,02 см + 13,05 см + 13,09 см + 13,12 см + 13,16  
см + 13,19 см + 13,23 см + 13,26 см + 13,3 см +  
13,33 см + 13,37 см + 13,4 см + 13,44 см + 13,47  
см + 13,51 см + 13,54 см + 13,58 см + 13,62 см +  
13,65 см + 13,69 см