

Меню на 18 декабря 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп молочный гречневый	250	6,6	8,4	24,2	195,2	50,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	5,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>10,8</b>	<b>9</b>	<b>63,7</b>	<b>423,2</b>	<b>65</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	59,8
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	25,2
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	1,0	17,0	84,0	4,3
<i>Итого:</i>	<b>510</b>	<b>20,5</b>	<b>16,1</b>	<b>109,8</b>	<b>621,1</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого завтрак:</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>120</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	65,5
Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	29,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6</b>	<b>113,3</b>	<b>666,1</b>	<b>120</b>
<b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Рассольник по - Ленинградский	250	6,0	7,63	28	294,75	30,7
Котлеты «Хуторские» с соусом	100	11,8	9,9	5,4	162,0	42,1
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	5,9
Икра кабачковая	60	0	3,5	3,5	45,0	6
Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,5	0	28,9	117,7	6
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>26,5</b>	<b>27,23</b>	<b>141,3</b>	<b>960,85</b>	<b>95</b>

**Платное питание**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлета мясная	90	11,8	9,9	5,4	162,0	45,5
Рис отварной	150	4,1	5,6	45,3	219,4	24,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	6,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (икра кабачковая)	60	0	3,5	3,5	45	14,6
<i>Итого завтрак:</i>	<b>530</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6</b>	<b>113,3</b>	<b>666,1</b>	<b>95</b>