

Меню на 19 ноября 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша молочная рисовая с маслом	250	5,7	8,3	36,7	239	44,0
Хлеб с маслом	50	4,1	0,6	30,2	191	16,0
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	28,9	117,7	5,0
<i>Итого завтрак</i>	500	10,3	8,9	95,8	547,7	65
Завтрак (1-4 классы)						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	69,0
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	17,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	1,0	17,0	84,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Итого за 10 – ый день:	500	21,93	28,65	66,52	579,72	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	120
Завтрак (5-11 классы)						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	88,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	22,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	500	21,93	28,65	66,52	579,72	120
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Щи из свежей капусты	300	5,25	8,25	5,5	116,25	25,4
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	50,3
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	10,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого обед</i>	800	27,18	36,9	72,02	695,97	95

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Ленивые голубцы	200	16,6	20,2	15,0	309,8	73,7
Огурец	60	1,13	7,85	4,72	94,92	12,0
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Чай с лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	500	21,93	28,65	66,52	579,72	95