

Меню на 23 декабря 2024 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Макароны с сыром	250	25,6	0,8	63,5	494,4	44
Хлеб с маслом	50	6,68	7,95	20,1	192,1	16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>32,38</b>	<b>8,75</b>	<b>100,2</b>	<b>739,5</b>	<b>65</b>
<b>Завтрак (1-4 классы)</b>						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	52,20
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	33,80
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	1,0	17,0	84,0	4,3
<i>Итого завтрак</i>	<b>510</b>	<b>18,38</b>	<b>12,26</b>	<b>80,84</b>	<b>594,1</b>	
<b>Дополнительное питание</b>						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого</i>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>5,0</b>	<b>9,4</b>	<b>104,0</b>	<b>120</b>
<b>Завтрак (5-11 классы)</b>						
Котлета рыбная	90	10,09	5,26	6,79	247,0	52,10
Картофельное пюре с маслом	180	4,09	6,4	27,25	172,1	43,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0	15,0
<i>Итого завтрак</i>	<b>560</b>	<b>20,99</b>	<b>12,31</b>	<b>85,74</b>	<b>649,1</b>	<b>120</b>
<b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>						
Суп вермишелевый	250	2,65	8,5	14,32	198,7	30,7
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	38,2
Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	172,1	15,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	<b>800</b>	<b>21,03</b>	<b>20,76</b>	<b>95,16</b>	<b>792,8</b>	<b>95</b>

**Платное питание**

Завтрак (5-11 классы)	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Рыбная котлета	100	10,09	5,26	6,79	247	49,9
Картофельное пюре	150	4,09	6,4	27,25	172,1	34,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	6,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>21,03</b>	<b>20,76</b>	<b>95,16</b>	<b>792,8</b>	<b>95</b>