

Меню 29 ноября 2024 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 4,4 | 4,6 | 23,5 | 153,0 | 44,0 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 16,6 | 53,0 | 5,0 |
| Хлеб с маслом | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 191,0 | 16,0 |
| <i>Итого завтрак</i> | 500 | 8,6 | 5,2 | 70,3 | 397,0 | 65 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Куриное филе запеченное | 100 | 9,9 | 13,1 | 9,3 | 183,0 | 60,7 |
| Макароны отварные | 150 | 5,2 | 4,6 | 35,2 | 180,0 | 25,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,0 | 1,0 | 17,0 | 84,0 | 4,3 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| <i>Итого:</i> | 500 | 19,31 | 18,34 | 80,68 | 540,0 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 24,7 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 120 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Куриное филе запеченное | 100 | 9,9 | 13,1 | 9,3 | 183,0 | 60,7 |
| Макароны отварные | 150 | 5,2 | 4,6 | 35,2 | 180,0 | 35,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| Закуска (икра кабачковая) | 60 | 0 | 3,5 | 3,5 | 45,0 | 14,7 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 540 | 19,31 | 21,84 | 84,18 | 585,0 | 120 |
| Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Суп гречневый | 250 | 4,31 | 9,74 | 17,43 | 240,59 | 41,6 |
| Куриное филе запеченное | 100 | 9,9 | 13,1 | 9,3 | 183,0 | 37,0 |
| Макароны отварные | 150 | 5,2 | 4,6 | 35,2 | 180,0 | 7,5 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| <i>Итого обед</i> | 800 | 23,62 | 28,08 | 98,11 | 780,59 | 95 |

Платное питание

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Куриное филе запеченное | 100 | 9,9 | 13,1 | 9,3 | 183,0 | 53,4 |
| Макароны отварные | 150 | 5,2 | 4,6 | 35,2 | 180,0 | 32,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,04 | 5,98 | 55,0 | 4,6 |
| <i>Итого завтрак:</i> | 500 | 19,31 | 18,34 | 80,68 | 540,0 | 95 |