



Меню на 29 января 2025 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Каша «Дружба» с маслом	250	7,4	9,2	24,9	212	44,0
Хлеб с маслом и сыром	60	9,2	12,0	24,0	242,0	16,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
<i>Итого завтрак:</i>	510	22,2	26,2	58,3	558	65
Завтрак (1-4 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	25,30
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	35,70
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	1,0	17,0	84,0	4,30
<i>Итого:</i>	510	34,27	25,53	83,71	478,0	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого завтрак:</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	95
Завтрак (5-11 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	24,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	61,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	34,27	25,53	83,71	478,0	95
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп гороховый	250	6,59	6,58	20	291,7	26,7
Каша гречневая	200	5,07	0,93	29,91	138,0	18,3
Гуляш	100	25,0	24,0	7,0	165,0	40,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	40,86	32,11	103,71	769,7	95

Платное питание

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (5-11 классы)						
Завтрак (5-11 классы)						
Каша гречневая	180	5,07	0,93	29,91	138,0	24,10
Гуляш	90	25,0	24,0	7,0	165,0	66,60
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,30
<i>Итого завтрак:</i>	500	34,27	25,53	83,71	478,0	100