

Меню на 05 марта 2025 года

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды) | | | | | | |
| Сырники со сметаной | 250 | 27,12 | 5,24 | 44,67 | 334,32 | 44,0 |
| Кисель | 200 | 0,09 | 0 | 22,26 | 115,78 | 5,0 |
| Хлеб с маслом | 50 | 9,2 | 12,0 | 24,0 | 242,0 | 16,0 |
| Итого завтрак | 500 | 36,41 | 17,24 | 90,93 | 692,1 | 65 |
| Завтрак (1-4 классы) | | | | | | |
| Вареники п/ф | 250 | 17,2 | 10,4 | 30,3 | 340,0 | 55,30 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,0 | 1,0 | 17,0 | 84,0 | 5,0 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 5,0 | 31,8 | 187,0 | 20,0 |
| Итого завтрак | 500 | 26 | 16 | 92,3 | 649,0 | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 24,7 |
| Итого: | 200 | 5,6 | 5,0 | 9,4 | 104,0 | 105 |
| Завтрак (5-11 классы) | | | | | | |
| Жаркое по – домашнему | 250 | 20,9 | 22,0 | 17,8 | 346,0 | 79,70 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 21,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Итого завтрак | 500 | 25,5 | 22,6 | 76,9 | 585,7 | 105 |
| Обед (дети ОВЗ и дети – инвалиды) | | | | | | |
| Суп с клецками | 250 | 8,9 | 4,85 | 14,1 | 156,5 | 30,0 |
| Жаркое по – домашнему | 250 | 20,9 | 22,0 | 17,8 | 346,0 | 71,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 28,9 | 117,7 | 6,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 30,2 | 122,0 | 4,3 |
| Итого обед | 810 | 34,4 | 27,45 | 91 | 742,2 | 112 |