

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое ПМО

Партизанского муниципального округа

И.М. Стаднийчук

«16» мая 2025 года

**10-дневное циклическое меню для организации трехразового питания учащихся
в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-10 МБОУ
«СОШ» с. Новицкое Партизанского муниципального округа**

День: первый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	7-10 лет				
			Б	Ж	У	Ккал	
	Завтрак						
140	Суп молочный ячневый	250	9,1	11,6	32,5	323,9	
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	
	Итого завтрак	500	12,88	13,26	61,8	504,5	
	Обед						
113	Суп картофельный с бобовыми	200	8,35	5,75	20,35	138,7	
347	Котлета мясная п/ф	90	17,2	3,9	12	151,8	
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	
385	Рис отварной с маслом	180	5,18	6,78	53,7	300,24	
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,4	105,6	
	Итого обед	830	37,83	18,83	142,35	857,14	
	Полдник						
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130	
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177	
	Всего за день	1480	53,87	47,49	242,95	1538,64	

Документ подписан электронной подписью.

День: второй

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
293	Вареники с маслом п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35
	Обед					
100	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,17	8,0	17,39	168,8
296	Рыба припущеная	100	16,2	12,6	2,9	208,4
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	750	31,03	101,18	95,65	792,2
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0
	Всего за день	1400	61,44	145,59	281,7	1734,55

День: третий

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Каша пшенная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	457,6
	Обед					
128	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,8	7,6	17,4	216,8
366	Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
202	Каша гречневая с маслом	180	11,3	8,5	50,3	322,9
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	830	58,2	22,2	111,92	955,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0
	Всего за день	1480	75,2	49,71	233,57	1639,2

День: четвертый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
253	Манний пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3
	Обед					
170	Борщ сибирский со сметаной	200	5,67	5,3	9,69	109,8
327	Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9
256	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
50	Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19,0	115,0
	Итого полдник	150	5,36	18,2	48,0	245,0
	Всего за день	1450	74,81	75,95	222,79	1785,2

День: пятый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
167	Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5
63	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	9,28	18,66	111,8	688,1
	Обед					
118	Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,2	13,5	164,5
322	Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	317,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	750	31,3	14,7	66,7	684,8
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177,0
	Всего за день	1400	43,74	48,76	217,3	1549,9

День: шестой

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Каша молочная овсяная	250	7,41	8,42	38,4	283,9
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,19	10,08	67,7	464,5
	Обед					
129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,0	2,7	19,4	126,1
375	Плов из отварной птицы	250	20,4	22,8	43,3	460
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	760	31,5	26,6	109,2	795,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	181,2
	Итого полдник	150	5,56	17,7	39,2	311,2
	Всего за день	1410	48,25	54,38	216,1	1571,3

День: седьмой

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
259	Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	15,78	11,66	64,6	460,6
	Обед					
35	Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,05	184,16
436	Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6
	Итого обед	760	51,43	20,84	97,37	859,06
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0
	Всего за день	1410	72,97	48,5	232,97	1545,66

Документ подписан электронной подписью.**День: восьмой**

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	7-10 лет		У	Ккал
			Б	Ж		
	Завтрак					
140	Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	466,4
	Обед					
87	Суп рыбный из консервов	200	9,9	4,8	15,55	144,6
286	Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
216	Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	770	32,66	27,78	93,71	846,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0
	Всего за день	1420	52,66	59,29	195,36	1599,0

День: девятый

№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	7-10 лет		У	Ккал
			Б	Ж		
	Завтрак					
265	Лапшевик с творогом	250	22,95	14,8	60,7	466,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	26,73	16,46	90,0	647,2
	Обед					
130	Суп картофельный с фасолью	200	8,5	5,7	18,0	197,4
201	Рис отварной	180	5,18	6,78	53,7	300,24
327	Гуляш с мясом	100	20,0	19,5	3,3	258,0
148	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	790	38,78	32,58	122,0	969,44
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	60,0
	Всего за день	1440	68,67	64,44	160,8	1793,64

День: десятый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
293	Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2
	Обед					
187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,07	8,0	7,39	181,9
347	Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
256	Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
869	Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8
	Итого обед	770	32,57	26,6	108,29	859,3
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6
	Итого полдник	150	3,76	15,2	54,4	235,6
	Всего за день	1420	54,41	61,66	276,59	1656,1
	Всего за 10 дней	14310	606,02	655,77	2280,13	16413,19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

771505915E61A8DEC221E85162D96755

Сертификат:
Владелец:
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа" С.Новицкое Партизанского муниципального округа, Стаднийчук, Ирина Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 2524005641, 07710037033, 1022501025953, муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа" С.Новицкое Партизанского муниципального округа, Директор, с. Новицкое, Муравьева 2, Приморский край, RU

Документ подписан электронной подписью.

Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 26.02.2024 11:03:02 UTC+10 Действителен до: 21.05.2025 11:03:02 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	18.05.2025 13:36:05 UTC+10