

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое ПМО

Партизанского муниципального округа

И.М. Стаднийчук

«16» мая 2025 года

**10-дневное цикличное меню для организации трехразового питания учащихся  
в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-10 МБОУ  
«СОШ» с. Новицкое Партизанского муниципального округа**

День: первый

		<b>7-10 лет</b>				
<b>№ т/к</b>	<b>Приём пищи, наименование блюд и изделий</b>	<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
	<b>Завтрак</b>					
140	Суп молочный ячневый	250	9,1	11,6	32,5	323,9
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>12,88</b>	<b>13,26</b>	<b>61,8</b>	<b>504,5</b>
	<b>Обед</b>					
113	Суп картофельный с бобовыми	200	8,35	5,75	20,35	138,7
347	Котлета мясная п/ф	90	17,2	3,9	12	151,8
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
385	Рис отварной с маслом	180	5,18	6,78	53,7	300,24
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,4	105,6
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>37,83</b>	<b>18,83</b>	<b>142,35</b>	<b>857,14</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,16</b>	<b>15,4</b>	<b>38,8</b>	<b>177</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1480</b>	<b>53,87</b>	<b>47,49</b>	<b>242,95</b>	<b>1538,64</b>

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
293	Вареники с маслом п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,65</b>	<b>24,41</b>	<b>135,05</b>	<b>656,35</b>
	<b>Обед</b>					
100	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,17	8,0	17,39	168,8
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>31,03</b>	<b>101,18</b>	<b>95,65</b>	<b>792,2</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>8,76</b>	<b>20,0</b>	<b>51,0</b>	<b>286,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1400</b>	<b>61,44</b>	<b>145,59</b>	<b>281,7</b>	<b>1734,55</b>

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
140	Каша пшенная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>457,6</b>
	<b>Обед</b>					
128	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,8	7,6	17,4	216,8
366	Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
202	Каша гречневая с маслом	180	11,3	8,5	50,3	322,9
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>58,2</b>	<b>22,2</b>	<b>111,92</b>	<b>955,6</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1480</b>	<b>75,2</b>	<b>49,71</b>	<b>233,57</b>	<b>1639,2</b>

## День: четвертый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
253	Маннй пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>36,08</b>	<b>27,65</b>	<b>68,8</b>	<b>711,3</b>
	<b>Обед</b>					
170	Борщ сибирский со сметаной	200	5,67	5,3	9,69	109,8
327	Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9
256	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
50	Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>33,37</b>	<b>30,1</b>	<b>105,99</b>	<b>828,9</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19,0	115,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,36</b>	<b>18,2</b>	<b>48,0</b>	<b>245,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1450</b>	<b>74,81</b>	<b>75,95</b>	<b>222,79</b>	<b>1785,2</b>

## День: пятый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
167	Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5
63	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>9,28</b>	<b>18,66</b>	<b>111,8</b>	<b>688,1</b>
	<b>Обед</b>					
118	Суп крестьянский с крупой	250	6,4	7,2	13,5	164,5
322	Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	317,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>31,3</b>	<b>14,7</b>	<b>66,7</b>	<b>684,8</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,16</b>	<b>15,4</b>	<b>38,8</b>	<b>177,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1400</b>	<b>43,74</b>	<b>48,76</b>	<b>217,3</b>	<b>1549,9</b>

## День: шестой

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
140	Каша молочная овсяная	250	7,41	8,42	38,4	283,9
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,19</b>	<b>10,08</b>	<b>67,7</b>	<b>464,5</b>
	<b>Обед</b>					
129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,0	2,7	19,4	126,1
375	Плов из отварной птицы	250	20,4	22,8	43,3	460
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	<b>Итого обед</b>	<b>760</b>	<b>31,5</b>	<b>26,6</b>	<b>109,2</b>	<b>795,6</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	181,2
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,56</b>	<b>17,7</b>	<b>39,2</b>	<b>311,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1410</b>	<b>48,25</b>	<b>54,38</b>	<b>216,1</b>	<b>1571,3</b>

## День: седьмой

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
259	Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,78</b>	<b>11,66</b>	<b>64,6</b>	<b>460,6</b>
	<b>Обед</b>					
35	Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,05	184,16
436	Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6
	<b>Итого обед</b>	<b>760</b>	<b>51,43</b>	<b>20,84</b>	<b>97,37</b>	<b>859,06</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>5,76</b>	<b>16,0</b>	<b>71,0</b>	<b>226,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1410</b>	<b>72,97</b>	<b>48,5</b>	<b>232,97</b>	<b>1545,66</b>

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
140	Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>11,51</b>	<b>50,65</b>	<b>466,4</b>
	<b>Обед</b>					
87	Суп рыбный из консервов	200	9,9	4,8	15,55	144,6
286	Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
216	Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>32,66</b>	<b>27,78</b>	<b>93,71</b>	<b>846,6</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>8,76</b>	<b>20,0</b>	<b>51,0</b>	<b>286,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1420</b>	<b>52,66</b>	<b>59,29</b>	<b>195,36</b>	<b>1599,0</b>

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
265	Лапшевик с творогом	250	22,95	14,8	60,7	466,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,73</b>	<b>16,46</b>	<b>90,0</b>	<b>647,2</b>
	<b>Обед</b>					
130	Суп картофельный с фасолью	200	8,5	5,7	18,0	197,4
201	Рис отварной	180	5,18	6,78	53,7	300,24
327	Гуляш с мясом	100	20,0	19,5	3,3	258,0
148	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>38,78</b>	<b>32,58</b>	<b>122,0</b>	<b>969,44</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,16</b>	<b>15,4</b>	<b>38,8</b>	<b>60,0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1440</b>	<b>68,67</b>	<b>64,44</b>	<b>160,8</b>	<b>1793,64</b>

День: десятый

		7-10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	<b>Завтрак</b>					
293	Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,08</b>	<b>19,86</b>	<b>113,9</b>	<b>561,2</b>
	<b>Обед</b>					
187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,07	8,0	7,39	181,9
347	Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
256	Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
869	Кисель-плодово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>32,57</b>	<b>26,6</b>	<b>108,29</b>	<b>859,3</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>3,76</b>	<b>15,2</b>	<b>54,4</b>	<b>235,6</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1420</b>	<b>54,41</b>	<b>61,66</b>	<b>276,59</b>	<b>1656,1</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>14310</b>	<b>606,02</b>	<b>655,77</b>	<b>2280,13</b>	<b>16413,19</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Сертификат:

Владелец:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к  
одному или нескольким сертификатам подписи

771505915E61A8DEC221E85162D96755

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Стаднийчук, Ирина Михайловна,  
prim.buh@mail.ru, 252461665449, 2524005641, 07710037033,  
1022501025953, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Директор, с.  
Новицкое, Муравьева 2, Приморский край, RU

**Документ подписан электронной подписью.**

Издатель:	<b>Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru</b>
Срок действия:	<b>Действителен с: 26.02.2024 11:03:02 UTC+10 Действителен до: 21.05.2025 11:03:02 UTC+10</b>
Дата и время создания ЭП:	<b>18.05.2025 13:36:05 UTC+10</b>