

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое ПМО

Партизанского муниципального округа

И.М. Стаднийчук

«16» мая 2025 года

10-дневное цикличное меню обедов для организации трехразового питания учащихся в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей старше 10 лет МБОУ «СОШ» с. Новицкое Партизанского муниципального округа Приморского края

День: первый

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Суп молочный ячневый	250	9,1	11,6	32,5	323,9
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	12,88	13,26	61,8	504,5
	Обед					
113	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	138,7
347	Котлета мясная п/ф	90	17,2	3,9	12	151,8
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
385	Рис отварной с маслом	150	5,18	6,78	53,7	300,24
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,4	105,6
	Итого обед	850	37,83	18,83	142,35	857,14
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177
	Всего за день	1500	53,87	47,49	242,95	1538,64

День: второй

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
293	Вареники с маслом п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35
	Обед					
100	Рассольник ленинградский со сметаной	250	6,17	8,0	17,39	168,8
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	800	31,03	101,18	95,65	792,2
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0
	Всего за день	1450	61,44	145,59	281,7	1734,55

День: третий

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Каша пшенная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	457,6
	Обед					
128	Суп-лапша на курином бульоне	250	10,8	7,6	17,4	216,8
366	Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
202	Гречка отварная с маслом	150	11,3	8,5	50,3	322,9
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	810	58,2	22,2	111,92	955,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0
	Всего за день	1460	75,2	49,71	233,57	1639,2

День: четвертый

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
253	Манный пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3
	Обед					
170	Борщ сибирский со сметаной	250	5,67	5,3	9,69	109,8
327	Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9
256	Макароны отварные	150	7,1	6,6	43,7	262,4
50	Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
468	Молоко	100	2,6	3,2	19,0	115,0
	Итого полдник	150	5,36	18,2	48,0	245,0
	Всего за день	1450	74,81	75,95	222,79	1785,2

День: пятый

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
167	Сладкий плов с изюмом	250	5,5	17,0	82,5	507,5
63	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	9,28	18,66	111,8	688,1
	Обед					
118	Суп крестьянский с крупой	300	6,4	7,2	13,5	164,5
322	Овощное рагу из мяса птицы	250	21,0	7,0	17,5	317,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	800	31,3	14,7	66,7	684,8
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Груша	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	177,0
	Всего за день	1450	43,74	48,76	217,3	1549,9

День: шестой

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Каша молочная овсяная	250	7,41	8,42	38,4	283,9
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,19	10,08	67,7	464,5
	Обед					
129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,0	2,7	19,4	126,1
375	Плов	250	20,4	22,8	43,3	460
52	Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	810	31,5	26,6	109,2	795,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Йогурт	100	2,8	2,7	10,2	181,2
	Итого полдник	150	5,56	17,7	39,2	311,2
	Всего за день	1460	48,25	54,38	216,1	1571,3

День: седьмой

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
259	Макароны с сыром	250	12,0	10,0	35,3	280,0
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	15,78	11,66	64,6	460,6
	Обед					
35	Свекольник со сметаной	250	1,93	6,34	10,05	184,16
436	Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	414,0
157	Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6
	Итого обед	810	51,43	20,84	97,37	859,06
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0
	Итого полдник	150	5,76	16,0	71,0	226,0
	Всего за день	1460	72,97	48,5	232,97	1545,66

День: восьмой

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
140	Суп молочный гречневый	250	7,46	9,85	21,35	285,8
69	Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	466,4
	Обед					
87	Суп рыбный из консервов	250	9,9	4,8	15,55	144,6
286	Тефтели п/ф	90	13,0	13,2	7,3	199,7
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
216	Картофельное пюре	180	4,26	8,08	30,66	264,0
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
486	Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0
	Итого обед	820	32,66	27,78	93,71	846,6
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Снежок	100	6,0	5,0	22,0	156,0
	Итого полдник	150	8,76	20,0	51,0	286,0
	Всего за день	1470	52,66	59,29	195,36	1599,0

День: девятый

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
265	Лапшевник с творогом	250	22,95	14,8	60,7	466,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	26,73	16,46	90,0	647,2
	Обед					
130	Суп картофельный с фасолью	250	8,5	5,7	18,0	197,4
201	Рис отварной	180	5,18	6,78	53,7	300,24
327	Гуляш с мясом	100	20,0	19,5	3,3	258,0
148	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,8
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Итого обед	840	38,78	32,58	122,0	969,44
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
82	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого полдник	150	3,16	15,4	38,8	60,0
	Всего за день	1490	68,67	64,44	160,8	1793,64

День: десятый

		Старше 10 лет				
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал
	Завтрак					
293	Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0
	Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2
	Обед					
187	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,07	8,0	7,39	181,9
347	Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9
422	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
256	Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0
869	Кисель-фруктово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8
	Итого обед	820	32,57	26,6	108,29	859,3
	Полдник					
	Кондитерское изделие	50	2,76	15,0	29,0	130,0
	Сок фруктовый	100	1,0	0,2	25,4	105,6
	Итого полдник	150	3,76	15,2	54,4	235,6
	Всего за день	1470	54,41	61,66	276,59	1656,1
	Всего за 10 дней	14700	606,02	655,77	2280,13	16413,19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Сертификат:

771505915E61A8DEC221E85162D96755

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Стаднийчук, Ирина
Михайловна, prim.buh@mail.ru, 252461665449, 2524005641, 07710037033,
1022501025953, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.НОВИЦКОЕ ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА, Директор, с. Новицкое, Муравьева 2, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 26.02.2024 11:03:02 UTC+10 Действителен до: 21.05.2025 11:03:02 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	18.05.2025 13:37:36 UTC+10