

Меню 09 июля 2025 года (Дети с 6,5 до 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный вермишелевый	200/50	32,3	25,99	39,5	320,10	20,0
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	500,7	35
Обед:						
Борщ со сметаной	200	5,67	5,3	9,69	109,8	35,97
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	44,0
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	212,4	28,0
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	5,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	5,0
Итого обед:	800	33,37	30,1	105,99	778,9	127,97
Полдник						
Маннйй пудинг с джемом	100	3,8	3,5	13,6	120,5	25,0
Молоко	200	2,6	3,2	19,0	115,0	35,0
Итого полдник:	300	6,4	6,7	32,6	235,5	60
Итого за день:	1600	76,57	64,45	207,39	1515,1	222,97

(Дети старше 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Суп молочный вермишелевый	250/50	40,6	32,5	49,4	400,10	35,0
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	550	44,38	34,16	78,8	580,7	50
Обед:						
Борщ со сметаной	250	7,1	6,6	12,1	137,3	49,47
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	44,0
Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	212,4	28,0
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	5,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	5,0
Итого обед:	850	34,8	31,4	108,4	806,4	141,47
Полдник						
Маннйй пудинг с джемом	100	3,8	3,5	13,6	120,5	25,0
Молоко	200	2,6	3,2	19,0	115,0	35,0
Итого полдник:	300	6,4	6,7	32,6	235,5	60
Итого за день:	1700	85,58	72,26	219,8	1622,6	251,47