

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое
Партизанского муниципального округа
И.М. Стаднийчук

Меню 10 июля 2025 года (Дети с 6,5 до 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Вареники с капустой	220	8,4	5,8	19,4	315,5	20,0
Батон с маслом и сыром	50/10/20	6,9	9,0	10,0	149,0	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	500	15,6	14,9	38,9	504,5	35
Обед:						
Суп крестьянский с крупой	200	6,4	7,2	13,5	191,5	25,97
Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	387,3	49,0
Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	28,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	10,0
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	5,0
Итого обед:	760	32,0	15,3	68,5	790,3	117,97
Полдник						
Сладкий плов с изюмом	150	5,5	17,0	82,5	215,5	35,0
Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	35,0
Итого полдник:	350	6,9	18,2	93,9	278,5	70
Итого за день:	1610	54,5	48,4	201,3	1573,3	222,97

(Дети старше 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Вареники с капустой	250	9,5	6,6	22,0	358,5	20,0
Батон с маслом и сыром	50/10/20	6,9	9,0	10,0	149,0	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	530	16,7	15,7	41,5	547,5	35
Обед:						
Суп крестьянский с крупой	250	8,0	9,0	16,9	239,3	45,97
Овощное рагу с мясом	250	21,0	7,0	17,5	387,3	57,5
Огурец свежий	60	0,7	0,6	1,8	8,5	28,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	10,0
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	5,0
Итого обед:	810	33,6	17,1	71,9	838,1	146,47
Полдник						
Сладкий плов с изюмом	150	5,5	17,0	82,5	215,5	35,0
Кофейный напиток	200	1,4	1,2	11,4	63	35,0
Итого полдник:	350	6,9	18,2	93,9	278,5	70
Итого за день:	1690	57,2	51,0	203,7	1664,1	251,47