

Меню на 13 июня 2025 года для детей 7-10 лет

		7-10 лет					Цена
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
	Завтрак						
293	Вареники с маслом и картофелем п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75	25,00
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35	
	Обед						
100	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,17	8,0	17,39	168,8	29,00
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4	28,00
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0	25,00
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
	Итого обед	750	31,03	101,18	95,65	792,2	
	Полдник						
	Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0	44,76
	Итого полдник	300	8,76	20,0	51,0	286,0	
	Всего за день	1550	61,44	145,59	281,7	1734,55	203,76

Меню на 13 июня 2025 года для детей старше 10 лет

		Старше 10 лет					Цена
№ т/к	Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
	Завтрак						
293	Вареники с маслом и картофелем п/ф	250	17,87	22,75	105,75	475,75	25,00
576	Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
459	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
	Итого завтрак	500	21,65	24,41	135,05	656,35	
	Обед						
100	Рассольник ленинградский со сметаной	250	6,17	8,0	17,39	168,8	39,00
296	Рыба припущенная	100	16,2	12,6	2,9	208,4	38,00
377	Картофельное пюре с маслом	200	4,26	8,08	30,66	214,0	25,00
573	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
	Итого обед	800	31,03	101,18	95,65	792,2	
	Полдник						
	Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
	Снежок	200	6,0	5,0	22,0	156,0	50,80
	Итого полдник	300	8,76	20,0	51,0	286,0	
	Всего за день	1600	61,44	145,59	281,7	1734,55	229,80