

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ» с. Новикское
Партизанского муниципального округа
И.М. Стаднийчук

Меню 14 июля 2025 года (Дети с 6,5 до 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Макароны с сыром	200/50	12,0	10,0	35,3	320,0	20,0
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	500	15,78	11,66	64,6	500,6	35
Обед:						
Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,05	184,16	25,97
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	314,0	50,5
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	28,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	10,0
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	5,0
Итого обед:	760	50,53	20,74	83,07	739,46	119,47
Полдник						
Сдобное печенье	50	2,76	15,0	29,0	130,0	15,0
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,0
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	28,5
Итого полдник:	350	6,76	16,2	96,4	331,6	68,5
Итого за день:	1610	73,07	48,6	244,07	1571,66	222,97

(Дети старше 10 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак:						
Макароны с сыром	250/50	15,0	12,5	44,1	400,0	35,0
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	10,0
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,0
Итого завтрак	550	18,78	14,16	73,4	580,6	50,0
Обед:						
Свекольник со сметаной	250	2,4	7,9	12,6	230,2	35,97
Жаркое по-домашнему	250	43,0	11,7	34,3	314,0	54,0
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	28,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	10,0
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	5,0
Итого обед:	810	51,0	22,3	83,07	785,5	132,97
Полдник						
Сдобное печенье	50	2,76	15,0	29,0	130,0	15,0
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	25,0
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	28,5
Итого полдник:	350	6,76	16,2	96,4	331,6	68,5
Итого за день:	1710	76,54	52,66	252,9	1697,7	251,47