

Меню на 04 августа 2025 года

	7-10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	35,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	5,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,07	8,0	7,39	181,9	29,97
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	35,00
Соус томатный	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	15,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-фруктово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
Итого обед	770	32,57	26,6	108,29	859,3	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	35,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	40,00
Итого полдник	300	3,76	15,2	54,4	235,6	
Всего за день	1570	54,41	61,66	276,59	1656,1	
Всего за 10 дней	14310	606,02	655,77	2280,13	16413,19	222,97

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Вареники с творогом и маслом	250	14,3	18,2	84,6	380,6	45,00
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	5,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	18,08	19,86	113,9	561,2	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,07	8,0	7,39	181,9	33,47
Котлета мясная п/ф	90	13,9	10,4	14,1	205,9	45,00
Соус томатный	50	1,6	1,2	4,5	35,3	10,00
Макароны отварные	180	7,1	6,6	43,7	262,4	20,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Кисель-фруктово-ягодный	200	0,1	0	14,0	56,8	10,00
Итого обед	820	32,57	26,6	108,29	859,3	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	35,00
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	25,4	105,6	40,00
Итого полдник	300	3,76	15,2	54,4	235,6	
Всего за день	1620	54,41	61,66	276,59	1656,1	
Всего за 10 дней	14700	606,02	655,77	2280,13	16413,19	251,47