

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 07 августа 2025 года

	7-10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	457,6	
Обед						
Суп-лапша на курином бульоне	200	10,8	7,6	17,4	216,8	29,00
Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3	41,21
Соус томатный	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
Каша гречневая с маслом	180	11,3	8,5	50,3	322,9	17,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
Итого обед	830	58,2	22,2	111,92	955,6	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	25,00
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	40,26
Итого полдник	200	5,76	16,0	71,0	226,0	
Всего за день	1530	75,2	49,71	233,57	1639,2	222,97

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	250	7,46	9,85	21,35	277,0	25,50
Батон с маслом	50	3,48	1,56	19,8	140,6	11,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	11,24	11,51	50,65	457,6	
Обед						
Суп-лапша на курином бульоне	250	10,8	7,6	17,4	216,8	35,00
Мясо куриное отварное	90	28,9	2,2	1,0	139,3	53,67
Соус томатный	50	1,6	1,2	4,5	35,3	7,00
Гречка отварная с маслом	150	11,3	8,5	50,3	322,9	17,00
Закуска (зеленый горошек)	60	1,7	2,2	3,02	38,3	9,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из свежих ягод	200	0,1	0,1	11,1	86,0	10,00
Итого обед	810	58,2	22,2	111,92	955,6	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	35,04
Банан	100	3,0	1,0	42,0	96,0	40,26
Итого полдник	200	5,76	16,0	71,0	226,0	
Всего за день	1510	75,2	49,71	233,57	1639,2	251,47