

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ с. Новицкое
Партизанского муниципального округа
И.М. Стаднийчук

Меню на 08 августа 2025 года

	7-10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Маннй пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	200	5,67	5,3	9,69	109,8	30,00
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54,21
Макаронь отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	17,00
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	30,00
Молоко	200	2,6	3,2	19,0	115,0	29,26
Итого полдник	300	5,36	18,2	48,0	245,0	
Всего за день	1600	74,81	75,95	222,79	1785,2	222,97

	Старше 10 лет					Цена
Приём пищи, наименование блюд и изделий	Выход	Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак						
Маннй пудинг с джемом	250	32,3	25,99	39,5	530,7	25,50
Батон	50	3,48	1,56	19,8	140,6	9,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40,0	5,00
Итого завтрак	500	36,08	27,65	68,8	711,3	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	250	5,67	5,3	9,69	109,8	40,00
Гуляш из мяса птицы	90	15,3	14,9	3,5	208,9	60,67
Макаронь отварные	150	7,1	6,6	43,7	262,4	17,00
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	4,4	46,8	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,0	3,00
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	10,00
Итого обед	800	33,37	30,1	105,99	828,9	
Полдник						
Кондитерское изделие	100	2,76	15,0	29,0	130,0	42,04
Молоко	200	2,6	3,2	19,0	115,0	29,26
Итого полдник	300	5,36	18,2	48,0	245,0	
Всего за день	1600	74,81	75,95	222,79	1785,2	251,47