

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук

### Меню на 26 сентября 2025 года

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |              | Энергетич. ценность Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
|                                           |                   | Б                     | Ж            | У            |                          |            |
| <b>Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b> |                   |                       |              |              |                          |            |
| Каша молочная рисовая с маслом            | 250               | 5,7                   | 8,3          | 36,7         | 239                      | 44,0       |
| Хлеб с маслом                             | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 191                      | 16,0       |
| Компот из сухофруктов                     | 200               | 0,5                   | 0            | 28,9         | 117,7                    | 5,0        |
| <i>Итого завтрак</i>                      | <b>500</b>        | <b>10,3</b>           | <b>8,9</b>   | <b>95,8</b>  | <b>547,7</b>             | <b>65</b>  |
| <b>Завтрак (1-4 классы)</b>               |                   |                       |              |              |                          |            |
| Ленивые голубцы                           | 200               | 16,6                  | 20,2         | 15,0         | 309,8                    | 54,0       |
| Огурец                                    | 60                | 1,13                  | 7,85         | 4,72         | 94,92                    | 17,0       |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 2,0                   | 1,0          | 17,0         | 84,0                     | 4,3        |
| Чай с лимоном                             | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                     | 5,0        |
| <b>Итого за 10 – ый день:</b>             | <b>500</b>        | <b>21,93</b>          | <b>28,65</b> | <b>66,52</b> | <b>579,72</b>            |            |
| <b>Дополнительное питание</b>             |                   |                       |              |              |                          |            |
| Молоко                                    | 200               | 5,6                   | 5,0          | 9,4          | 104,0                    | 24,7       |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>200</b>        | <b>5,6</b>            | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>   | <b>104,0</b>             | <b>105</b> |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>              |                   |                       |              |              |                          |            |
| Ленивые голубцы                           | 200               | 16,6                  | 20,2         | 15,0         | 309,8                    | 73,7       |
| Огурец                                    | 60                | 1,13                  | 7,85         | 4,72         | 94,92                    | 22,0       |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Чай с лимоном                             | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                     | 5,0        |
| <i>Итого завтрак:</i>                     | <b>500</b>        | <b>21,93</b>          | <b>28,65</b> | <b>66,52</b> | <b>579,72</b>            | <b>105</b> |
| <b>Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>    |                   |                       |              |              |                          |            |
| Щи из свежей капусты                      | 300               | 5,25                  | 8,25         | 5,5          | 116,25                   | 35,4       |
| Ленивые голубцы                           | 200               | 16,6                  | 20,2         | 15,0         | 309,8                    | 57,3       |
| Огурец                                    | 60                | 1,13                  | 7,85         | 4,72         | 94,92                    | 10,0       |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                    | 4,3        |
| Чай с лимоном                             | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                     | 5,0        |
| <i>Итого обед</i>                         | <b>800</b>        | <b>27,18</b>          | <b>36,9</b>  | <b>72,02</b> | <b>695,97</b>            | <b>112</b> |