

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое  
Партизанского муниципального округа  
И.М. Стаднийчук

### Меню на 06 октября 2025 года

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |               | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб  |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
|                                           |                   | Б                     | Ж            | У             |                                |            |
| <b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b> |                   |                       |              |               |                                |            |
| Сладкий плов                              | 250               | 4                     | 8,8          | 73,8          | 381,8                          | 36,7       |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2          | 122                            | 4,3        |
| Какао с молоком                           | 200               | 4,7                   | 5,0          | 31,8          | 187,0                          | 24,00      |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>500</b>        | <b>12,8</b>           | <b>14,4</b>  | <b>135,8</b>  | <b>690,8</b>                   | <b>65</b>  |
| <b>Завтрак (1-4 классы)</b>               |                   |                       |              |               |                                |            |
| Сырники со сметаной                       | 240               | 27,12                 | 5,24         | 44,67         | 334,32                         | 64,3       |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6          | 53,0                           | 5,0        |
| Хлеб пшеничный с маслом                   | 60                | 3,0                   | 12,0         | 17,0          | 191                            | 11,0       |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>500</b>        | <b>31,32</b>          | <b>5,84</b>  | <b>91,47</b>  | <b>578,32</b>                  |            |
| <b>Дополнительное питание</b>             |                   |                       |              |               |                                |            |
| Молоко                                    | 200               | 5,6                   | 5,0          | 9,4           | 104,0                          | 24,7       |
| <b>Итого :</b>                            | <b>200</b>        | <b>5,6</b>            | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>    | <b>104,0</b>                   | <b>105</b> |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>              |                   |                       |              |               |                                |            |
| Макароны отварные                         | 180               | 5,2                   | 4,6          | 35,2          | 180,0                          | 24,5       |
| Тефтели                                   | 90                | 9,8                   | 9,0          | 10,1          | 158,5                          | 71,2       |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6          | 53,0                           | 5          |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 4,1                   | 0,6          | 30,2          | 122,0                          | 4,3        |
| <b>Итого:</b>                             | <b>500</b>        | <b>19,2</b>           | <b>14,2</b>  | <b>92,1</b>   | <b>513,5</b>                   | <b>105</b> |
| <b>Обед для детей 11 лет и старше</b>     |                   |                       |              |               |                                |            |
| Суп с рыбными консервами                  | 250               | 10,32                 | 11,29        | 17,21         | 200,7                          | 43,7       |
| Макароны отварные                         | 200               | 5,2                   | 4,6          | 35,2          | 180,0                          | 26,5       |
| Тефтели с соусом                          | 100               | 5,69                  | 9,35         | 7,81          | 249,0                          | 32,5       |
| Чай с сахаром                             | 200               | 0,12                  | 0            | 9,99          | 42,0                           | 5          |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2          | 122                            | 4,3        |
| <b>Итого обед</b>                         | <b>800</b>        | <b>25,43</b>          | <b>25,84</b> | <b>100,41</b> | <b>793,7</b>                   | <b>112</b> |