

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 09 октября 2025 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетич. ценность Ккал	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Вареники п/ф	250	7	15,4	38	309,6	55,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Итого завтрак	500	11,2	16	84,8	484,6	65
Завтрак (1-4 классы)						
Каша молочная манная	200	11,8	7,9	71,4	404,8	26,7
Хлеб пшеничный с маслом	50	3,0	12,0	17,0	191	10,0
Кисель	200	0,11	0,04	5,98	55,0	4,6
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,0	39
Итого:	550	16,41	8,94	117,38	694,8	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
Итого завтрак:	200	5,6	5,0	9,4	104,0	105
Завтрак (5-11 классы)						
Рис отварной	180	3,3	5,9	37,7	192,2	40,2
Рыба в сметанном соусе	120	14,7	10,8	6,2	183,0	55,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого завтрак:	530	22,2	17,3	90,7	550,2	105
Обед (Дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Суп с мясными фрикадельками	250	6,64	7,18	15,44	235,0	33,7
Рис отварной	200	3,3	5,9	37,7	192,2	17,2
Рыба в сметанном соусе	100	14,7	10,8	6,2	183,0	51,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
Итого обед	800	28,84	24,48	106,14	785,2	112