

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое
 Партизанского муниципального округа
 И.М. Стаднийчук

Меню на 20 октября 2025 года

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)						
Сладкий плов	250	4	8,8	73,8	381,8	36,7
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
Какао с молоком	200	4,7	5,0	31,8	187,0	24,00
<i>Итого завтрак</i>	500	12,8	14,4	135,8	690,8	65
Завтрак (1-4 классы)						
Сырники со сметаной	240	27,12	5,24	44,67	334,32	64,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	16,6	53,0	5,0
Хлеб пшеничный с маслом	60	3,0	12,0	17,0	191	11,0
<i>Итого завтрак</i>	500	31,32	5,84	91,47	578,32	
Дополнительное питание						
Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	24,7
<i>Итого :</i>	200	5,6	5,0	9,4	104,0	105
Завтрак (5-11 классы)						
Макароны отварные	180	5,2	4,6	35,2	180,0	24,5
Тефтели	90	9,8	9,0	10,1	158,5	71,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	16,6	53,0	5
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,6	30,2	122,0	4,3
<i>Итого:</i>	500	19,2	14,2	92,1	513,5	105
Обед для детей 11 лет и старше						
Суп с рыбными консервами	250	10,32	11,29	17,21	200,7	43,7
Макароны отварные	200	5,2	4,6	35,2	180,0	26,5
Тефтели с соусом	100	5,69	9,35	7,81	249,0	32,5
Чай с сахаром	200	0,12	0	9,99	42,0	5
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	30,2	122	4,3
<i>Итого обед</i>	800	25,43	25,84	100,41	793,7	112