

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук

Меню на 21 ноября 2025 года

| Приём пищи, наименование блюда     | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |       |        | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб |
|------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|
|                                    |                   | Б                     | Ж     | У      |                                |           |
| Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды) |                   |                       |       |        |                                |           |
| Вареники п/ф                       | 250               | 15,7                  | 15,3  | 34,3   | 236                            | 32,7      |
| Какао с молоком                    | 200               | 3,8                   | 3,7   | 18,1   | 121                            | 28        |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 4,1                   | 0,6   | 30,2   | 122                            | 4,3       |
| Итого завтрак                      | 500               | 23,6                  | 19,6  | 82,6   | 479,0                          | 65        |
| Завтрак (1-4 классы)               |                   |                       |       |        |                                |           |
| Макароны отварные                  | 180               | 8,57                  | 5,63  | 37,31  | 235,6                          | 13,10     |
| Печень по-строгановски             | 90                | 10,8                  | 6,2   | 7,9    | 130,4                          | 40,5      |
| Компот из свежих ягод              | 200               | 0,1                   | 0     | 18,1   | 127,0                          | 22,40     |
| Хлеб пшеничный                     | 40                | 2,0                   | 1,0   | 17,0   | 84,0                           | 4,30      |
| Итого завтрак:                     | 500               | 23,57                 | 12,43 | 93,51  | 615                            |           |
| Дополнительное питание             |                   |                       |       |        |                                |           |
| Молоко                             | 200               | 5,6                   | 5,0   | 9,4    | 104,0                          | 24,7      |
| Итого :                            | 700               | 5,6                   | 5,0   | 9,4    | 104,0                          | 105       |
| Завтрак (5-11 классы)              |                   |                       |       |        |                                |           |
| Макароны отварные                  | 180               | 8,57                  | 5,63  | 37,31  | 235,6                          | 29,50     |
| Печень по-строгановски             | 90                | 10,8                  | 6,2   | 7,9    | 130,4                          | 48,80     |
| Компот из свежих ягод              | 200               | 0,1                   | 0     | 18,1   | 127,0                          | 22,40     |
| Хлеб пшеничный                     | 30                | 4,1                   | 0,6   | 30,2   | 122,0                          | 4,30      |
| Итого завтрак:                     | 500               | 23,57                 | 12,43 | 93,51  | 615                            | 105       |
| Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)    |                   |                       |       |        |                                |           |
| Борщ со свежей капусты             | 250               | 4,26                  | 9,72  | 17,44  | 235                            | 47,4      |
| Макароны отварные                  | 200               | 8,57                  | 5,63  | 37,31  | 235,6                          | 21,1      |
| Печень по-строгановски             | 100               | 10,8                  | 6,2   | 7,9    | 130,4                          | 34,2      |
| Компот из свежих ягод              | 200               | 0,1                   | 0     | 18,1   | 127,0                          | 5         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 4,1                   | 0,6   | 30,2   | 122,0                          | 4,3       |
| Итого обед:                        | 800               | 27,83                 | 22,15 | 110,95 | 850,0                          | 112       |