

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «СОШ» с. Новицкое  
 Партизанского муниципального округа  
 И.М. Стаднийчук

### Меню на 22 декабря 2025 года

| Приём пищи, наименование блюда            | Масса порций (гр) | Пищевые вещества (гр) |              |              | Энергетическая ценность (Ккал) | Цена, руб  |
|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------|
|                                           |                   | Б                     | Ж            | У            |                                |            |
| <b>Завтрак (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b> |                   |                       |              |              |                                |            |
| Макароны с сыром                          | 250               | 25,6                  | 0,8          | 63,5         | 494,4                          | 44         |
| Хлеб с маслом                             | 50                | 6,68                  | 7,95         | 20,1         | 192,1                          | 16         |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                           | 5          |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>500</b>        | <b>32,38</b>          | <b>8,75</b>  | <b>100,2</b> | <b>739,5</b>                   | <b>65</b>  |
| <b>Завтрак (1-4 классы)</b>               |                   |                       |              |              |                                |            |
| Котлета рыбная                            | 90                | 10,09                 | 5,26         | 6,79         | 247,0                          | 47,20      |
| Картофельное пюре с маслом                | 180               | 4,09                  | 6,4          | 27,25        | 172,1                          | 23,80      |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                           | 5,0        |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 2,0                   | 1,0          | 17,0         | 84,0                           | 4,3        |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>510</b>        | <b>18,38</b>          | <b>12,26</b> | <b>80,84</b> | <b>594,1</b>                   |            |
| <b>Дополнительное питание</b>             |                   |                       |              |              |                                |            |
| Молоко                                    | 200               | 5,6                   | 5,0          | 9,4          | 104,0                          | 24,7       |
| <b>Итого</b>                              | <b>200</b>        | <b>5,6</b>            | <b>5,0</b>   | <b>9,4</b>   | <b>104,0</b>                   | <b>105</b> |
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>              |                   |                       |              |              |                                |            |
| Котлета рыбная                            | 90                | 10,09                 | 5,26         | 6,79         | 247,0                          | 37,10      |
| Картофельное пюре с маслом                | 180               | 4,09                  | 6,4          | 27,25        | 172,1                          | 33,60      |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                           | 5,0        |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122,0                          | 4,3        |
| Закуска (зеленый горошек)                 | 60                | 1,8                   | 0,05         | 4,9          | 55,0                           | 25,0       |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>560</b>        | <b>20,99</b>          | <b>12,31</b> | <b>85,74</b> | <b>649,1</b>                   | <b>105</b> |
| <b>Обед (дети ОВЗ и дети-инвалиды)</b>    |                   |                       |              |              |                                |            |
| Суп вермишелевый                          | 250               | 2,65                  | 8,5          | 14,32        | 198,7                          | 30,7       |
| Рыбная котлета                            | 100               | 10,09                 | 5,26         | 6,79         | 247                            | 55,2       |
| Картофельное пюре                         | 200               | 4,09                  | 6,4          | 27,25        | 172,1                          | 15,8       |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200               | 0,1                   | 0            | 16,6         | 53,0                           | 6,0        |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 4,1                   | 0,6          | 30,2         | 122                            | 4,3        |
| <b>Итого обед</b>                         | <b>800</b>        | <b>21,03</b>          | <b>20,76</b> | <b>95,16</b> | <b>792,8</b>                   | <b>112</b> |